



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE,  
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER LA LOMBARDIA  
**ISTITUTO COMPRENSIVO "PONTI"**

AVVISO 037

**Ai Genitori**  
**Agli alunni**  
**CLASSI PRIME**  
**Scuola Secondaria di I grado**  
Loro sede

### **Oggetto: Metodo di Studio**

I docenti della Scuola Secondaria, nell'ambito delle attività di accoglienza, hanno predisposto un vademecum sul metodo di studio, rivolto agli alunni ed ai genitori delle classi prime.

Le indicazioni sono valide per tutte le materie e se avete dei dubbi potete rivolgervi ai docenti di classe.

Nelle prossime settimane i docenti in classe condivideranno il contenuto del vademecum con gli alunni e si confronteranno con loro.

Speriamo possano esservi utili per affrontare al meglio l'impegno del nuovo ciclo scolastico.

Cordiali Saluti

Il Dirigente Scolastico  
Dott.ssa Francesca Capello  
(Documento firmato digitalmente ai sensi  
del D.Lgs. 82/2005 s.m.i. e norme collegate)

**Via Confalonieri n°27 – 21013 Gallarate (VA)**

0331/792106 ☎ 0331/ 775689 Codice fiscale: 91055820129

Codice Istituzione Scolastica: VAIC87700A Codice Univoco fatturazione elettronica: UFZU8T

E-mail: [VAIC87700A@istruzione.it](mailto:VAIC87700A@istruzione.it) Pec: [VAIC87700A@pec.istruzione.it](mailto:VAIC87700A@pec.istruzione.it)



## **METODO DI STUDIO: COME STUDIARE IN MODO EFFICACE?**

**Premessa:** Alla secondaria ci sono

- più materie da studiare
- diversi professori;
- più compiti, interrogazioni e verifiche;
- più termini e definizioni nuove da imparare.
- Numero maggiore di pagine da studiare.

**QUINDI È IMPORTANTE ORGANIZZARSI BENE PER ESSERE EFFICACI NELLO STUDIO!**

**SII APERTO E ATTIVO e... dont' worry!**

**Ognuno di noi ha uno stile di apprendimento e predilige un canale di comunicazione piuttosto che un altro (visivo, uditivo, cinestesico)  
Qual è il tuo? Lo sai?**

Per capire meglio cosa sono puoi guardare [questo video](#)

### **MATERIALE SCOLASTICO / PIATTAFORME**

#### **Astuccio**

- Contenuto minimo: matita, temperino, penna blu, penna nera, gomma, righello, evidenziatori.
- Contenuto raccomandabile: colla stick, forbice a punta smussata, qualche matita colorata, sbianchetto.
- Abbi cura del tuo materiale e della sua pulizia: controllalo almeno ogni settimana e tienilo pulito e in ordine.
- Segui le indicazioni degli insegnanti per altro materiale aggiuntivo necessario.

**N.B. NON PORTARE ALTRO MATERIALE NON NECESSARIO – CREA CONFUSIONE E APPESANTISCE LA CARTELLA**



### Libri:

- ricopri i libri e metti l'etichetta (nome, cognome, sezione): i libri vengono utilizzati per un intero anno scolastico o anche per tutto il triennio. LA COPERTINA SERVE A TENERLI IN BUONO STATO
- Impara a conoscere i tuoi testi: sono tuoi alleati nel percorso!
- Segui le indicazioni dell'insegnante per un uso guidato del tuo libro.
- Scarica il libro elettronico/liquido sul dispositivo che usi per studiare/fare i compiti.
- Fai la cartella alla sera e controlla di aver messo tutto il materiale occorrente (non alla mattina, tra un biscotto e l'altro...).

N.B. QUANDO CI SONO PIU' LIBRI O FASCICOLI DI UNA STESSA MATERIA FAI ATTENZIONE ALLE INDICAZIONI DELL'INSEGNANTE E PORTA SOLO QUELLO NECESSARIO

### Quaderni/raccoglitori

- Utilizza copertine per i quaderni, magari con colori diversi oppure trasparenti, così si rovineranno meno.
- Scrivi in modo ordinato e leggibile per te e per chiunque voglia verificare come tieni il quaderno.
- Scrivi sempre il numero e la pagina dell'esercizio che stai svolgendo, così quando li correggerai in classe, saprai quale controllare.

### Diario/Libretto scolastico

- Oltre che essere un luogo dove scrivere i compiti, è un mezzo di comunicazione ufficiale tra gli insegnanti e la famiglia!
- Ricoprilo in modo da tenerlo integro per tutta la durata dell'anno scolastico, senza pasticciarlo o strapparne le pagine.
- Fallo vedere ogni settimana ai tuoi genitori, o tutte le volte in cui a scuola ti viene dettato un avviso.

### Classroom

- Molti insegnanti utilizzano Classroom per caricare materiale, assegnare compiti, scambiare informazioni: assicurati di averlo a disposizione. Se non riesci ad accedere scrivi a [vaic87700a@istruzione.it](mailto:vaic87700a@istruzione.it) spiegando quale è il tuo problema.

### Registro Elettronico:

- È il luogo dove gli insegnanti scrivono gli argomenti svolti, i compiti, le note, le annotazioni e i voti. Controllalo ogni giorno.



## PRIMA DI TUTTO: L'ATTEGGIAMENTO GIUSTO

### Per partire:

- Parti motivato: abbi fiducia in te stesso! Ce la farai!
- Abbi fiducia nei docenti che ti accompagnano!
- Sii curioso e trova qualcosa di "piacevole", "un obiettivo", "un sogno", per cui valga la pena provarci!

### Nel percorso

- Sfrutta tutte le "risorse" (oneste) che hai a disposizione (docente, compagni, libri, ...)
- Impegnati... un po' di fatica la devono fare tutti 😊
- Sii costante... la costanza è la virtù dei forti.
- Accetta le sfide e non rassegnarti alla prima difficoltà (e neanche alla seconda...)
- Mettiti in gioco
- Cerca di migliorare (ascolta e metti in pratica i consigli dei prof...non sono rimproveri fine a sé stessi...)
- Collabora e fai proposte all'insegnante: le osservazioni costruttive sono le benvenute.

## COME STUDIARE GIA' IN CLASSE

- Ascolta attentamente l'insegnante e i compagni: sono risorse importanti per il tuo apprendimento!
- Partecipa attivamente alle lezioni.
- Prendi appunti (sul libro o quaderno)
- Quando l'insegnante corregge i compiti, correggili anche tu sul tuo libro/quaderno.
- Prendi nota sul diario di compiti e pagine da studiare.
- Se qualcosa non ti è chiaro, fallo presente all'insegnante (in classe, a tu per tu, su classroom, via mail...).
- Per fare tutto ciò che hai appena letto, è importante rispettare le regole (alzare la mano per chiedere la parola, non parlare "sopra" agli altri, avere rispetto dei compagni e dell'insegnante)



## COME STUDIARE A CASA

### Prepara l'ambiente:

- scegli un posto dove ti trovi a tuo agio (camera, cucina, sala...)
- assicurati una buona illuminazione e areazione del locale.
- evita fonti di distrazione (no TV accesa, no posti di passaggio, niente cellulare a portata di mano o almeno notifiche disattivate, scrivania sgombra da oggetti non necessari allo studio). Quando termini un'attività, poi, metti a posto il relativo materiale e dedicati al compito successivo.
- Se proprio non ne puoi fare a meno, puoi tenere della musica di sottofondo.

### Pianifica lo studio/il tempo libero

- In base all'orario settimanale, puoi prevedere quali saranno i giorni più leggeri e quelli più impegnativi; suddividi i compiti e le lezioni da studiare, svolgendo parte del lavoro in anticipo. Ciò ti permette di studiare con meno stress, di avere più fiducia nella tua capacità di riuscire ad affrontare tutto e di avere più tempo per assimilare gli argomenti, oltre che per rilassarsi!) non ridurti all'ultimo minuto e fare tutto con l'ansia.
- Organizza il tuo tempo libero: fatti aiutare dalla tua famiglia a gestire sport e svago.

### Ogni giorno:

- Prepara una tabella di marcia: parti dallo studio o dai compiti più complessi (perché quando si inizia a studiare si è più freschi e quindi più inclini a concentrarsi, lasciando alla fine le attività più pratiche o dove fai meno fatica)
- Dedica il tempo necessario ogni giorno allo studio, dividendolo in sessioni da 50 minuti di studio e 10 di pausa. La pausa serve per rilassarti e non per distrarti (meglio lasciar stare i videogiochi) 😊
- Studia per spiegare a qualcuno (perché no, davanti allo specchio!)
- Leggi in modo attivo\* (sottolinea le parole chiave, evidenzia le frasi più importanti, usa gli stessi colori per categorie o concetti simili)
- Se ti è utile, fai uno schema / una mappa concettuale / un riassunto per fissare i contenuti e i loro collegamenti. Altrimenti aiutati con gli appunti



o le sottolineature/colori sul testo. Utilizza il materiale eventualmente già messo a disposizione dell'insegnante (videolezioni, schemi, etc.).

- Ripeti ad alta voce e simula l'interrogazione\*\*.
- Ripassa le regole prima di fare gli esercizi (soprattutto per grammatica, matematica e le lingue straniere): sarai più veloce ed efficace!

\*Ognuno sviluppa il suo metodo, ma in generale sarebbe buona norma procedere così: fai una prima lettura in cui cogli il senso generale, osservando le parole in grassetto, le domande guida accanto ai paragrafi, le illustrazioni o i grafici; rileggi il testo e sottolinea le informazioni più importanti, con la matita – per poter poi cancellare – o con i colori, magari differenziandoli a seconda del tipo di informazioni. Se il testo è particolarmente complesso, prima di sottolineare potrebbe essere necessario rileggere anche una terza o quarta volta.

\*\*Non studiare tutto a memoria. Lo studio mnemonico richiede molto sforzo e non è efficace, perché non ti permette di cogliere i collegamenti tra i concetti e di sviluppare una visione d'insieme, fondamentale per costruire un vero apprendimento.

#### RUOLO DI GENITORI / PROFESSORI

- Alla secondaria dovresti diventare sempre più autonomo e responsabile nello svolgimento dei compiti e nello studio, ma se sei in difficoltà chiedi la "supervisione" di un genitore.
- E chiedi aiuto ai tuoi professori che ti potranno aiutare a trovare il metodo di studio più adatto a te.
- I professori servono ad aiutarti ad imparare e ti sono accanto per indicarti la strada: abbi fiducia in loro e ascolta i loro suggerimenti come opportunità di miglioramento.